

YVES BLAIZE et VINCENT KRINDICK ont apprécié le stage de jeune animateur auquel ils ont participé les 24-25-26 / 02 à Saumur. Ils pourront de surcroît, prendre à leur charge le management d'une équipe jeune s'il le désire. Actuellement, ils évoluent tous les deux dans l'équipe des -17 ans.

BRAVO LES JEUNES

REVEILLE PAR LA SONO

Comme les années précédentes, le plateau Débutant a connu un démarrage difficile. Tout était prêt, mais la sono a censuré partiellement les élocutions matinales de notre intermittent du spectacle CHRISTIAN BERGER. Ce n'est qu'après l'intervention d'un spécialiste à peine réveillé, que la journée pu se dérouler dans les meilleures conditions.

MATERIEL

L'avant-projet de l'agrandissement de la salle avance. Le SCA a été reçu par la Mairie d'Angers à ce sujet. L'agrandissement permettrait de doubler la superficie actuelle de la salle. Le coup prévisionnel de ces travaux s'élèverait entre 150 et 200 mille francs. Cela ne reste pour l'instant qu'un avant projet, aucun calendrier n'a encore déterminé.

DOSSIER BRULANT

La pratique régulière du football amène l'amélioration de la valeur physiologique et la résistance aux agressions par l'adaptation de l'organisme à l'effort.

Cette même pratique a valeur éducative parce qu'elle récompense concrètement l'effort, et impose le respect de certaines valeurs, lois, attitudes, et comportements.

Logiquement, l'éducateur de football qui consacre sa vie, une partie de ses forces, son temps à la santé et à l'éducation des jeunes en particulier, doit se dresser avec volonté et énergie contre tout ce qui nuit et peut détruire la santé ainsi que l'éducation de ces jeunes.

Au premier rang de ces calamités, la DROGUE et ses conséquences. LA DROGUE destructrice des valeurs physiques, morales et sociales. LA DROGUE, fléau des temps modernes.

Le trafic de la drogue est lucratif et intéresse la pègre de tous niveaux. Tout autour de notre jeunesse, aux portes et même à l'intérieur des lycées rôdent des dealers. Sous l'effet de leur dépendance de jeunes drogués se transforment en dealers pour tenter leurs camarades.

Le filet de la drogue est tendu et beaucoup de jeunes peuvent y tomber dans un moment de faiblesse ou de simple inattention. Le danger de déchéance physique et morale existe donc en permanence dans la rue et à l'école.

Le sport, dispensateur de santé et de valeur morale, s'oppose fondamentalement à l'action de la drogue. Il cherche à produire des enfants, des adolescents, des jeunes gens sains dans leurs corps et solides dans leurs bases morales. Il s'inscrit dans la lutte contre la drogue qui fabrique les drogués et la drogue qui fabrique des épaves.

Les éducateurs et singulièrement les éducateurs de football qui disposent d'un outil éducatif particulièrement attrayant, peuvent et doivent agir avec détermination. Ils doivent agir par la prévention en avertissant leurs jeunes joueurs des effets de la drogue, de toutes les drogues, sur la santé et sur leur avenir de footballeurs (que ce soit le simple match du dimanche ou la carrière de footballeur).

Ils doivent agir en écartant ceux qui ont succombé à la drogue.

LA DROGUE NE DOIT PAS ENTRER DANS LE STADE

L'entraîneur français 12/12/96



Le Sca Narre...

N° 9

MAI 1997

SCA RETRO

La saison 92/93 voit l'arrivée, pour la première fois, d'un entraîneur diplômé en la personne de Didier BOURDIN.

Cette année-là on enregistre de bons résultats, une excellente 5^{ème} place pour la A en promotion de 1^{ère} division groupe D, et une 4^{ème} place pour les B en 3^{ème} division groupe D.

L'attaque de l'équipe fanion termine à une 2^{ème} place, derrière Chalonnais, en marquant à 45 reprises dont 19 buts d'Alain LALBAT,

En coupe de l'atlantique, l'équipe fanion est éliminée au 4^{ème} tour par Beaufort (PH) sur le score de 3 à 2.

Les jeunes passent une saison moyenne dans l'ensemble, surtout à 11.

-17 ans : 3^{ème} en troisième division

-15 ans : 8^{ème} en promotion de première division

-13 ans : 5^{ème} en première division.

A noter, la place en poule finale du Championnat Départemental de 2^{ème} division des Pupilles B et celle des Pupilles C qualifiés pour la poule finale de la Coupe Départementale.

LE MOT DU PRESIDENT

Je crois qu'il est grand temps de penser à l'agrandissement du Local du Club, pour la simple raison que les samedis et dimanches soir Il y a une telle affluence que cette salle ne correspond plus à nos besoins.

Des propositions ont été étudiées et envoyées à Monsieur le Maire, Il y a environ un mois.

Nous attendons avec impatience sa réponse, espérons qu'elle ira dans notre sens. Après une réunion contact qui a eu lieu le 5/4 à la mairie avec Mr ROTUREAU et Mr FISMAN, nous pouvons dire que nous avons eu une réponse positive concernant le local ainsi que l'aménagement de l'ensemble du complexe (Jeux pour enfants, banc, emplacement pour l'entraînement des gardiens, parking).

Rendu à la fin du championnat, je peux exprimer ma satisfaction au niveau des résultats des équipes seniors et -17 ans contrairement à l'article paru dans le dernier journal de Décembre.

Avec une 3ème place pour les Seniors A, une 4ème place pour l'équipe C et une 1ère place pour les -17 ans, souhaitons d'avoir de bonnes surprises en fin de saison. A signaler l'excellent comportement des Poussins A en coupe nationale qui disputeront la finale départementale.

Les tournois arrivent, je demande à tous de venir encourager, par votre présence, sur le bord de la touche les jeunes, mais aussi les dirigeants qui organisent ces différents tournois, 3 au total peut être un quatrième avec le foot loisir.

INFOS SANTE

INFOS SANTE-NFOS SANTE-NFOS SANTE-NFOS SANTE-NFOS SANTE-NFOS SANTE

Nous ouvrons cette nouvelle rubrique par des conseils de diététique.

Nous faisons beaucoup d'efforts lors des entraînements pour améliorer nos performances individuelles et collectives. Mais le jour du match mettons nous tous les atouts de notre côté pour être au top de notre forme.

Quelques conseils pour y parvenir.

1/ Le repas d'avant match

Lorsque la digestion se fait, la masse sanguine est plus importante que d'habitude ce qui veut dire entre autres que les muscles sont moins bien nourris. D'où l'intérêt de prendre un repas léger.

Exemple:

- une entrée légère (crudité....)
- une grillade
- une purée ou des pâtes
- fruits (1 ou 2 bien murs)
- un verre de vin et un café

La digestion du repas d'avant match doit être terminée pour être dans des conditions optimales d'efforts. Il faut compter environ trois heures.

2/ Les boissons

Lorsque que l'on fait un effort, l'organisme dégage de la chaleur et la température augmente, avec pour conséquence une transpiration excessive qu'il faut compenser. On estime que l'on perd, par heure d'effort, 1 à 2 litres d'eau et si l'on est déshydraté, la performance baisse. On préférera l'eau glucosée à l'eau pure. En effet plus on absorbe de l'eau pure plus on transpire. L'eau glucosée reste dans l'organisme.

- Boire 1/4 de litre avant l'échauffement (quantité à titre indicatif)
- après l'échauffement
- à la mi-temps
- à la fin du match

BON MATCH

B.CORMET

COMMISSION JEUNES

LE FOOT A NEUF

Dans le ScaNarre précédent, nous évoquions la possibilité du passage de foot à 7 au foot à 9 pour la catégorie Benjamins. A ce jour, c'est une réalité. Toutefois pour la saison suivante, le choix sera laissé aux clubs d'engager leurs équipes Benjamins en foot à 7 ou en foot à 9. Déjà, nous pouvons dire que le SCA engagera au moins une équipe en foot à 9, les autres équipes constituées avant tout de 1ère années évolueront à 7.

La 3ème phase, où nous avons engagé une équipe Benjamins, permettra de tester le foot à 9.

Nous rappelons que les Poussins continueront de pratiquer le football à 7 la prochaine saison.

LE PLATEAU DEBUTANT

14 Clubs, 100 enfants sont venus faire la fête au foot à 5 lors de notre, maintenant traditionnel, plateau de débutants (et pas tournoi car il n'y a pas de classement), le lundi de Pâques. Les footballeurs du FC Nantes étaient là (2 équipes) mais aussi de nouveaux clubs tel que Longué, Avrillé que l'on a peu l'habitude de voir dans nos tournois. Le soleil était là lui aussi. Les enfants entre deux matchs ont pu s'adonner à la pêche à la ligne. Ils furent récompensés équitablement: médailles, bonbons, gâteaux, une coupe par équipe éternnée au "champony" et comme toujours la photo souvenir. Ce fut une complète réussite.

Persévérons et accentuons nos efforts, car sans prétention, nous pouvons faire de ce plateau un grand rendez-vous pour le foot à 5 départemental.

J.L.RAINBAULT

COMMISSION LOISIRS

La commission loisirs vous remercie d'avoir répondu à la soirée galette des rois le 15/02/97. Celle ci, cette année, s'est déroulée pour la première fois dans la salle Louis Aragon de Trélazé. Moderne et agréable, elle a permis de créer autour de notre fête une ambiance chaude et conviviale que l'on n'oubliera pas malgré une baisse sensible de participation.

Nous vous donnons rendez vous, pour la journée du SCA, prévue le 1/06/97 pendant laquelle se déroulera:

- en matinée: circuit pédestre, cyclo, VTT
- en soirée: concours de pétanques.

LES BRUITS DE VESTIAIRES

LES PROMOTIONS

Comme il avait été annoncé dans le ScaNarre de 01/97, MICHEL FERNANDEZ a été reçu avec brio à l'examen d'arbitrage. A noter que M. Fernandez pratique actuellement en senior.